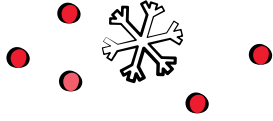


FRIETJE VREDE

Mmm... Lekker!

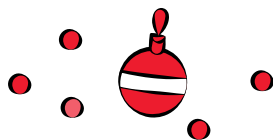


INGREDIËNTEN (6 personen)

- 3 oerwortels, oranje, geel en paars
- 1 komkommer
- 1 rode paprika
- 1 gele paprika
- Maza Hoemoes Tomaat-Basilicum (Less Salt)
- 1 tl paprikapoeder

BEREIDEN

1. Snijd wortel, komkommer en paprika in dikke lucifers van 6 cm.
2. Doe de Maza Hoemoes in een schaaltje en besprenkel deze met een theelepel paprika poeder.
3. Vouw kleine puntzakjes van papier, zet vast met een stukje plakband en serveer hier de groenten in.



WIST JE DAT?

Vrede maakt van alles mogelijk. Naar school gaan, spelen met je vriendjes en veilig over straat kunnen lopen. Dat is voor ons normaal. Maar voor miljoenen kinderen wereldwijd is dat niet zo. Zij groeien op in een oorlog waar zij zelf niks

mee te maken hebben. In 1995 richtte Willemijn Verloop War Child op met het doel deze kinderen te helpen. Wat een kind hoort niet thuis in oorlog. Nooit!

