



Leer je krachten kennen en gebruiken

Coaching zet jou in je kracht!

Coaching richt zich op je kernkwaliteiten. Onze coach begeleidt jou in je professionele en persoonlijke ontwikkeling. Je krijgt professionele begeleiding bij het behalen van de doelen die je wilt bereiken. Je leert belemmeringen herkennen en deze positief om te buigen. Dit geeft je zelfvertrouwen. De basis om het beste in jezelf naar boven te brengen.

Breng het beste in jezelf naar boven.

Wat is coaching?

Coaching is begeleiding bij je persoonlijke en professionele ontwikkeling. Je wordt uitgedaagd tot zelfreflectie en bewustwording. Je kan van onze coach begrip en een luisterend oor verwachten. Maar ook confrontatie en handvaten om je gedrag te veranderen. Je krijgt inzicht in je manier van denken, je overtuigingen en vaste patronen. Coaching helpt om belemmeringen weg te nemen die ineffectief gedrag in stand houden. Het daagt je uit te experimenteren met nieuw gedrag en dit gedrag ook vast te houden.

Iets voor jou?

Wil jij geïnspireerd worden en het beste uit jezelf halen? Wil je verborgen kwaliteiten ontdekken en duidelijke keuzes maken? Zoek jij een balans tussen werk en privé? Dan is coaching via SWKGroep Services iets voor jou!

Eerste kennismaking

Wanneer je geïnteresseerd bent in een coachtraject maken we een afspraak voor een (kosteloos) oriënterend gesprek. In dit gesprek maken we kennis met elkaar en gaan we na of er een 'klik' is. Als dat zo is, vindt er een intakegesprek plaats. In het intakegesprek formuleren we je coachvraag en stellen we jouw doelen vast.

De basis is vertrouwen

De gesprekken zijn altijd vertrouwelijk! Alle informatie blijft tussen jou en de coach. Je hebt zelf de regie en bepaalt wat jij met anderen wil delen.

Hoe ziet een coachtraject eruit?

Iedereen is anders, het coachtraject wordt op jou persoonlijk afgestemd. Na het intakegesprek ontvang je een voorstel voor het aantal benodigde gesprekken. Dat kan variëren van zes tot acht gesprekken. Het traject wordt afgesloten met een evaluatiegesprek.

Tarief

Coaching is maatwerk. De duur en kosten van een traject variëren per persoon. Het tarief bedraagt € 75,00 per uur. De gesprekken vinden plaats bij SWKGroep Services, Spoorhaven 10-18 in Berkel en Rodenrijs. Neem gerust contact op voor een vrijblijvend, persoonlijk advies.

Professionele coaching

Onze coach is aangesloten bij de Nederlandse Orde van Beroepscoaches (NOBCO). De NOBCO biedt kwaliteitsborging voor de coachtrajecten door het aanbieden van:

- een Ethische Gedragscode
- een klachtenreglement
- een coaching monitor die de effectiviteit van de coachtrajecten zichtbaar en de resultaten meetbaar maakt

Waarom een personal coach?

- Zelfvertrouwen versterken.
- Kwaliteiten ontplooiën.
- Nieuw toekomstperspectief vinden.
- Effectief om leren gaan met energie en tijd.
- Faalangst overwinnen.
- Een prettige balans in werk en privé vinden.
- Signalen van een burn-out leren herkennen en daarop anticiperen.
- Ontdekken van persoonlijke belemmeringen en deze positief ombuigen.
- Persoonlijke effectiviteit vergroten.
- Feedback leren geven en ontvangen.



Interesse?

Onze personal coach, Simone Witte, gaat graag met je in gesprek. Neem contact met haar op via 06 11 88 32 27. Of stuur een e-mail naar simone.witte@swkgroep.nl.

Personal coaching geeft je nieuwe inzichten.

SWKGroep Services BV

Spoorhaven 10-18
2651 AV Berkel en Rodenrijs
010 286 27 77

